

原則として60歳以上の皆様、出番です！

# 会員募集

頼りにしてます。されてます！

市内にお住まいで、健康で、働く意欲のある、原則として60歳以上の方であれば、会員になることができます。

お申込み・仕事の依頼など、お問合せはお気軽に！  
公益社団法人  
**東久留米市シルバー人材センター**  
〒203-0043 東久留米市下里4-1-44  
**TEL.042-475-0738**  
**FAX.042-473-7730**  
e-mail:silver@sjc.ne.jp  
http://www.sjc.ne.jp/silver/



地域の仲間作りのために、生きがいを得るために、あなたも今まで培ってきた知識・技能を活かして一緒に働きませんか。

### (入会説明会)

- 開催日：原則として毎月第3水曜日、13：30～
- 場所：シルバー人材センター
- 持ちもの：年会費2,000円(1～3月入会1,200円)、認印、写真1枚(4×3cm)、筆記用具、振込先金融機関名(原則 ゆうちょ銀行)と口座番号、本人確認書類

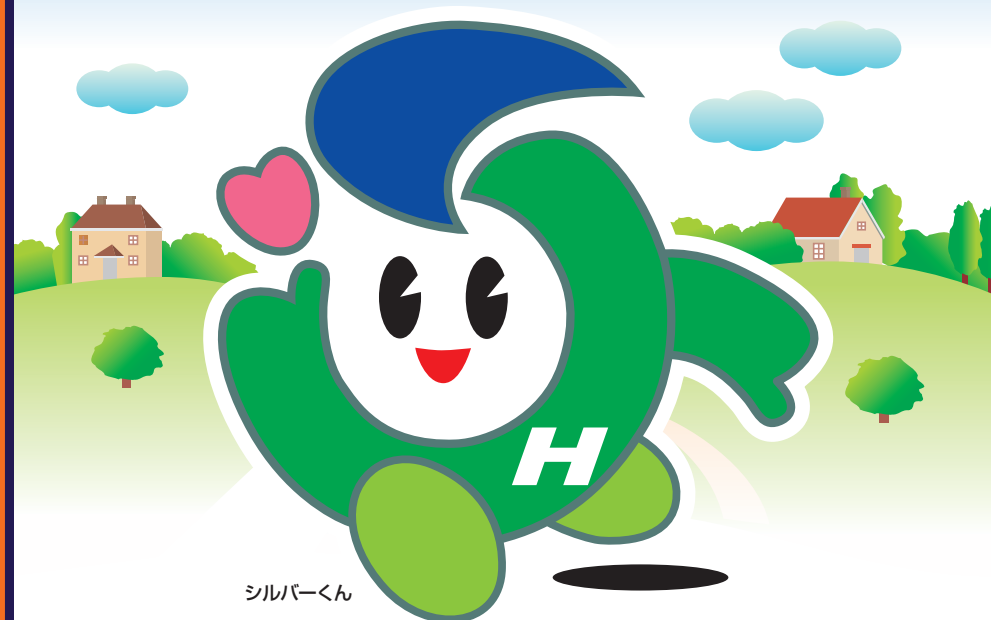
### 案内図



平成24年度版

## シルバー人材センター

# まるごと情報源



シルバーくん



公益社団法人  
**東久留米市シルバー人材センター**

〒203-0043 東久留米市下里4-1-44

**TEL.042-475-0738(代) FAX.042-473-7730**

e-mail:silver@sjc.ne.jp http://www.sjc.ne.jp/silver/

事務局受付：月～金曜日/8:30～17:15 土・日・祝日・年末年始はお休みです。

## シルバー人材センターとは

「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」に基づき、国、東京都、東久留米市からの支援を受けて運営されている公益社団法人です。高い技能や豊かな経験・知識を持った高齢者が、日常生活に密着した臨時的・短期的なお仕事をお引受けいたします。

働くことを通じて高齢者の生きがいと健康づくりをすすめ、活力ある地域社会づくりに貢献しています。

## 仕事の依頼は、いたって簡単です



まずは、お気軽に  
お電話を！

**TEL.042-475-0738**

月～金曜日/8：30～17：15まで  
土・日・祝日・年末年始はお休みです。

仕事の内容や条件などについて、当センターが責任をもってお見積りいたします。

見積額を承認していただきますと、お客様と当センターとの間で、請負契約または委任契約を結びます（お客様と就業会員の間に雇用関係はありません）。

契約の内容にしたがい、当センターに登録されたシルバー会員によって依頼されたお仕事を完成いたします。

## 契約金の内訳は

配分金/就業したシルバー会員に支払うものです。  
事務費/契約書・請求書作成などの事務経費です。  
材料費等/作業に伴う資材などの費用です。  
消費税/表示価格には5%の消費税を含んでいます。



## 契約金のお支払いは

お仕事完了後、請求書をお送りいたします。お支払いは、原則として当センター指定の金融機関へお振り込みいただけます（振込手数料はご負担願います）。

元気印の決定版!!  
あなたのまらの

# シルバー人材センター

高齢者の経験や知識・技能を活かします。  
お気軽にご相談ください! お見積りは無料です。

お申し込みは電話でどうぞ **TEL.042-475-0738**  
月～金曜日 / 8:30～17:15まで

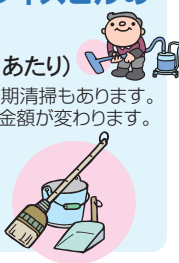
## ご家庭からオフィスビルまで清掃はおまかせください

**クリーンサービス** ※お部屋の広さ、状況を確認した上で、お見積りいたします。

- 各部屋 (畳・フローリング)
- ワックスかけ
- 玄関・廊下・階段
- 仏壇・仏具の清掃
- 流し台
- 浴室
- 洗面所
- トイレ
- サッシ
- 窓ガラス
- 網戸
- 台所
- レンジ回り (ガス台)
- レンジフード (換気扇)
- 吊り戸棚


**例えば...** **マンション・オフィスの日常清掃**  
864円から (1時間あたり)  
※ポリッシャーを使用した定期清掃もあります。  
※時間帯・時間数などにより金額が変わります。

**家庭内清掃**  
9,310円から (1人1日あたり)



## 小さな工事・リフォームもご遠慮なくどうぞ!

- 一般大工工事
- 左官・ブロック工事
- クロス張り替え
- 塗装工事
- ふすま・障子・網戸張り替え
- 垣根の作製・補修
- 簡単な電気・水道工事など (コンセント増設など)
- 建築相談・設計・施工管理



**例えば...**

- **大工・塗装・左官・ブロック** 13,505円から (1人1日あたり)  
※材料費は別途かかります。
- **ふすま張り替え** 3尺×6尺 / 1,600円から (1枚あたり)
- **障子張り替え** 3尺×6尺 / 2,000円から (1枚あたり)
- **網戸張り替え** 3尺×6尺 / 2,200円から (1枚あたり)
- **クロス張り替え** 壁 / 1,400円 (90cm×100cm) から  
天井 / 1,600円 (90cm×100cm) から  
※材料の質等により多少見積りの変動がありますのでご相談ください。


## 会社・事業所でも活躍しています

- 経理事務
- 一般事務
- 受付事務
- 営業
- 団地構内の清掃
- パソコン文書作成・浄書
- チラシ配布 (地域限定・全戸)
- マンション受付管理
- 店番・配達
- 内職作業
- パソコン入力作業

**宛名書き (はがき・定型封筒)**  
ペン字・1枚32円から  
毛筆・1枚65円から  
賞状 (全文書き4,500円から)

**パソコン、文書作成・浄書**  
A4・1枚875円 B5・1枚583円

**例えば...**



## 便利屋いたします

- 自治会などの共同作業の代行
- 庭の清掃 (落ち葉掃き等)
- 刃物研ぎ
- まな板削り
- 家具転倒防止器具取付
- イベントの手伝い (会場準備・整理等)
- 雨どいの補修・清掃 (1階のみ)
- ゴミボックス清掃

**例えば...**

- **除草 (手刈り除草)** 6,690円 (1人1日あたり) から  
※焼却及び運搬費は別途いただきます。
- **植木の水やり・ペットの世話**  
植木の水やり 1,200円 / 回から  
小・中型犬 1,200円 / 回から  
大型犬 1,500円 / 回から
- **蜂の巣とり** 1箇所 / 5,000円から (スズメバチは箇所8,000円から)
- **墓の除草・清掃** 3,900円 / 6㎡から (せん定・伐採は別途見積)

## 和服の着付け

着付け / 5,600円 (振り袖)  
(出張) 4,600円 (訪問着)  
4,600円 (七五三)  
※出張にかかる交通費は実費

**経験と能力を活かしたサービスをします**  
高齢者の豊かな経験と能力を活かし、きめ細かいサービスを提供します。

**常に向上心をもって励みます**  
常に知識の習得と技術の向上に励み、豊かな感性と的確な判断力を培います。

**秘密は守ります**  
仕事の上で知り得た個人や家庭の情報を他に漏らしません。

**お客さまひとりひとりを大切にします**  
依頼された仕事の遂行にあたっては、お客さまひとりひとりの生き方や気持ちを大切にします。




## こんなこともお引き受けいたします

- パソコン出張指導 1,836円 (1時間あたり)
- 家庭教師 1,836円 (1時間あたり)

## 植木せん定・伐採

**例えば...**


- **植木せん定** 9,500円から (1人半日あたり・焼却費込みの場合)
- **樹木の伐採** 8,000円から (1人半日あたり・焼却費は別途)  
※伐採内容によっては別途材料費をいただきます。



## シルバー人材センターの補習教室

- **科目** 英語、数学・算数
- **対象** 小学4年生～中学3年生
- **学費** 1科目3,000円 / 月4回、入会金2,000円
- **時間割** 火 17:00～18:00 (英語) 18:10～19:10 (数学・算数)  
土 12:40～13:40 (英語) 13:50～14:50 (数学・算数)  
土 15:00～16:00 (英語) 16:10～17:10 (数学・算数)
- **定員** 1クラス6名

**まずはお問い合わせください。**



## 家事でお困りのときご利用ください

1回1時間以内...1,200円から。2時間以内...2,000円。以降30分ごとに500円増しです。  
8:30～17:00までの時間以外は上記金額の25%増しです。

**子供の世話**

- 幼児の世話 (1歳6カ月児より)
- 園児の送迎
- 子供との留守番

※子供2人以上の場合は上記金額に1人を超える人数1人当たり15%増しです。

**高齢者の世話 (お手伝い)**


- 食事作り
- 歩行 (散歩) 付き添い
- 話し相手
- 通院付き添い

※身体介護はお引き受けしておりません。

**家事の手伝い**

- 食事の準備 (献立・調理・配膳)
- 食事の後片づけ
- 食料品や日用品などの買い物
- 身の回りの整理・整頓、室内清掃
- 手紙の代筆・代読
- 留守番、電話受け
- カーペット、布団干し など

■ 衣類の洗濯

■ アイロンかけ


## ちょこっとサービス

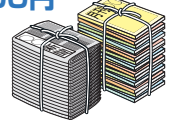
1回1時間以内...1,200円

- 電球交換
- 新聞出し
- 家の外の掃き掃除
- 留守時の郵便受けチェック など
- ゴミ出し
- おつかい

**大掃除・畑・家庭菜園の手伝い**  
**家具の移動・粗大ゴミ出し**  
**引越作業の手伝い・室内整理**

※まずは、お見積りにお伺いします。

**こんなこともやっています**



## シルバー人材センターの書道教室

**クラス** ① 子ども ② 大人  
各クラスとも定員20名

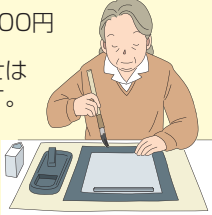
**授業時間** ① 毎週水曜日 15:00～17:00  
② 毎週月曜日 10:00～12:00

**受講料** 月2回コース 2,000円  
通常コース 3,000円

**入会金** 各クラス 2,000円

**教材費** ①のみ月額600円

見学・入会などの問合せは随時受け付けております。まずはお電話ください。



- 1人1日あたりとは準備と後始末を含めた仕事量のことを言います (6時間以内)。
- この案内に書かれている値段は標準的なもので、ご注文に応じて見積りをさせていただきます。お気軽にご相談ください。
- 会員の手配がつかない場合や下見の結果、その他危険等の理由がある場合は仕事をお引き受けできないことがあります。
- 内容・価格については将来予告なしに変更することがあります。
- 混雑時、お待ちいただく場合があります。
- 詳しくは、当センター事務局にお問い合わせください。

