



10月号

埼玉県知事認定
公益社団法人
狭山市シルバー人材センター
〒350-1304
狭山市狭山台 1-21
TEL 04-2935-4312 (代)
FAX 04-2999-6116
E-mail sayama@sjc.ne.jp
URL http://www.sjc.ne.jp/sayama/
会員数 1,164人
(H30.9.25現在)

高齢者の自動車運転講習会に参加して

広報部会 大内 輝夫

7月26日、狭山元気プラザ教室3において、埼玉県県民生活部・交通安全課・高齢者安全運転推進員の荒木敏夫氏を講師に迎えて、高齢者の交通事故防止のための講習会が行なわれ、私は取材と自分の現状の再確認のため参加しました。

私が自動車免許を取得してから56年、現役時代は営業の経験がありほぼ毎日運転をしておりまして、それなりに運転には自信がありました。したが、今回の講習会に参加して、自分の運転の衰えを確認できたと感じ、参加してよかったというのが実感です。

埼玉県の交通死亡事故は6月末現在99名(ワースト2)、高齢者は45名と半数に近い状況で特に道路の横断中、自転車による事故が多く、十分な注意が必要であるという事

した。

現在、埼玉県では事故防止のため「3H運動」を展開中という事で、

- ① 早目のライトの点灯(ドライバー)
- ② 反射材の着用(歩行者)
- ③ 歩行者保護(ドライバー)

の3点を重点項目として展開しており、これは特に夕暮れ時を意識したことですので会員の皆さまも夕暮れ時には十分気を付けて頂ければと思います。また、夜間に走行中はハイビームで走行することが必要だという事です。これは周囲に自分の存在を知らせることと歩行者の確認が早くできること、ただ対向車がある場合は注意が必要です。歩行者は明るい服装でいた場合50m、反射板を付けていた場合120mの距離で運転者は確認でき安全であるとのことでした。ハイビームとロービームを上手く使分けすることが大切だと思います。

高齢者に多い交通事故形態と違

「会員手帳」の販売について

普及啓発事業の一環として、2019年度版の会員手帳の販売を行っています。

ご希望の方は10月19日(金)までにセンター事務局にお申込み下さい。

販売価格:1部300円

市民大学学園祭出店のお知らせ

市民大学学園祭にシルバー人材センターが出店します。是非おいでください。

- ・日時:平成30年10月20日(土) 10時30分~16時
10月21日(日) 9時30分~15時
- ・場所:狭山元気プラザ
- ・内容:手編み作品/手づくり作品他

第40回「商工祭参加」のお知らせ

シルバー人材センターでは、今年度も商工祭に参加出店します。シルバー人材センターのPRを兼ねて、会員加入の促進と会員の就業拡大を図る狙いもあります。

- ・日時:平成30年10月21日(日) 9時30分~15時
- ・場所:狭山市駅西口芝生エリア(旧入間川小跡地)
- ・内容:手編み作品/手づくり作品他

- (1) 事故形態
 - ・ 追突事故・出会い頭事故
 - ・ 右折事故
 - (2) 違反の種類
 - ・ 安全不確認・一時不停止
 - ・ 信号無視
- 高齢者になると反応が鈍くなり動作も遅くなり、視力・聴覚も弱くなるため右のような事故や違反が多くなるのではないかと思います。若い時の感覚ではなく現状をしっかりと認識し、「呼吸おいて」ゆっくりと安全運転に心掛けることが自分のためであり周囲の人々のためだと思います。

平成30年度 市道クリーン作戦予定表

第3回市道クリーン作戦を次の日程で実施致します。

地区名	実施日	開始時刻
入間川東	11月4日(日)	午前8時
堀 兼	11月3日(土)	午前7時30分

※市道クリーン作戦は、年3回実施路線と年2回実施路線があります。上記以外の地区は今回(3回目)の実施はありません。

シルバー人材センター基本理念

- 自主 (センターを私たちのものとして考えます)
- 自立 (センターを私たちの力で育てます)
- 共働 (私たち会員は共に仲良く働きます)
- 共助 (私たち会員はお互いに助け合います)

「健康・生活アンケート」の分析結果について

今年5月にご協力をいただいた「健康・生活アンケート」の分析結果がまとまりました。

主な内容は、

1. 会員自身が感じている予防効果(センターの活動から会員が何を得られているか)
2. 会員の健康度の見える化
3. 介護予防施策への貢献

の3項目です。

相対的に会員の就業が、健康面・生きがい面で効果があり、またその結果として、介護予防の受け皿として貢献するとともに、機能改善効果による介護費用の縮減効果も明らかになりました。

事務局に報告書を備えてありますので、興味のある方はぜひご覧ください。

自転車保険について

平成29年9月1日～平成30年9月1日の保険期間で加入された方で継続されたい方は、10月25日(木)までに事務局までお越しください。

11月からの団体保険に月割りで加入ができます。

自動継続ではありませんので手続きが必要となります。

(※他の保険等との重複加入にご注意ください。)



緊急時の連絡先は最新になっていますか！

シルバー人材センターに登録されている緊急時の連絡先は最新の情報を提供されていますか？

あなたが就業中に体調を崩された時など、緊急にご家族等に連絡を取る必要があります。もしもの時の連絡先が古い情報ですと、迅速に対応をとることができなくなってしまいます。

爽やかな季節となりましたが、就業中に体調を崩され救急搬送されることも十分考えられます。この際、もう一度確認をお願いします。

不明の場合は事務局にお問い合わせください。

小江戸川越・七福神めぐり

- ・日 時：平成30年10月11日(木) 10時 (雨天中止)
- ・集合場所：本川越駅 改札口
- ・対 象：シルバー会員(知人、友人も歓迎)
- ・参加費：100円(保険料)
- ・定 員：20名程度
- ・持 ち 物：弁当、飲み物、敷物、雨具、電車代など
- ・申 込：10月5日(金)までに シルバー人材センター事務局

※詳細は速報版と一緒に配布しました案内書をご覧ください、または 事務局にお問い合わせください(電話:04-2935-4312)。



女性部会

事業報告会について

- ・柏原地区 11月4日(日) 10:45～13:45
- ・入間川西、東地区 11月18日(日) 時間未定
- ・堀兼、水富、狭山台 11月25日(日) 時間未定

※詳細については、決まり次第改めてご案内いたします。

※奥富地区及び入曽地区については、決まり次第追ってご案内いたします。