2020 年安全標語
職場に人の和無事故の和

野々市市シルバー人材センター

第 44 号
2020 年 6 月 19 日発行
安全適正就業委員会

安全適正就業通信

事故増加中!!

油断大敵！　他人事ではありません！　安全就業でお願いします！

事例１（３月）

■状況は？
雪吊りの縄を切る時に、
自分の指も切ってしまった。
■原因は？
距離の見誤り、うっかりミス

油断

事例２（６月）

■状況は？
自転車で就業先へ向かう途中、
右折してきた車と接触し、
打撲傷を負った。
■原因は？
他に気を取られて周りをよく見ていなかった。

大事故になっていたかも

注意一秒
怪我一生

ちょっとした油断から事故は起きます。事故は、自分だけの問題ではありません。
家族に多大な心配をかけ、共に働く会員や就業先にも迷惑をかけてしまいます。

７月は、安全・適正就業強化月間です

会員の皆さん全員で事故のない「安心・安全」のシルバーを作りましょう。

自分の体調や体力を客観的に知ることが大切です！	**健康診断を受けましょう（ののいちいきいき健康診査）** **市の集団検診　→　７月４日～10 月 28 日** **医療機関健診　→　７月１日～９月 30 日**

人員輸送に係る運転業務に従事している会員は、健康診断結果を石川県シルバー人材センター連合会まで提出してください。

暑さ指数 WBGT って何?

熱中症予防を目的とした環境条件の評価に用いられる暑さ指数です

WBGT（湿球黒球温度）とは、英語の Wet Bulb Globe Temperature の頭文字をとった略語で、①湿度、②日射や輻射など周辺の熱環境、③気温の 3 つを取り入れた「暑さ指数」です。屋内・屋外にかかわらず、この指数が 28℃を超えると熱中症患者が著しく増加します。気温や湿度に十分注意して行動しましょう。

WBGT（暑さ指数）	気温	注意すべき生活活動の目安	注意事項
31℃以上	**35℃以上**	すべての生活活動で起こる危険性	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が大きい。外出は避け、涼しい室内に移動する
28～31℃	31～35℃		外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する
25～28℃	25～28℃	中等度以上の生活活動で起こる危険性	運動や激しい作業をする際は定期的に充分の休息を取り入れる
24℃未満	24℃未満	強い生活活動で起こる危険性	一般に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある

湿度が高い場合は指数を 1 段階上げて対応します。暑い時期に運動するときは特に注意が必要です。

日本の夏の平均気温は１００年あたり約 1.1℃上昇しています

環境省　熱中症予防情報サイトより

令和２年度の 熱中症予防行動

環境省
厚生労働省
令和2年5月

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の３つの基本である①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「３密（密集、密接、密閉）」を避ける等の**「新しい生活様式」が求められています**。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。

1　暑さを避けましょう

・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
・暑い日や時間帯は無理をしない
・涼しい服装にする
・急に暑くなった日等は特に注意する

2　適宜マスクをはずしましょう

・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
・屋外で人と十分な距離（２メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3　こまめに水分補給しましょう

・のどが渇く前に水分補給
・1日あたり１.２リットルを目安に
・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4　日頃から健康管理をしましょう

・日頃から体温測定、健康チェック
・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5　暑さに備えた体作りをしましょう

・暑くなり始めの時期から適度に運動を
・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。３密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

環境省　厚生労働省

新型コロナウイルス感染症に関する情報：
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000164708_00001.html
熱中症に関する詳しい情報：https://www.wbgt.env.go.jp/

「経口補水液」の作り方

水１リットルに対して　**砂糖 40ｇ**と**塩３ｇ**を加えてよく混ぜ合わせます。
《計量スプーンで作る場合》
水１リットルに対して砂糖大さじ４と 2/5 杯、塩小さじ 1/2 杯