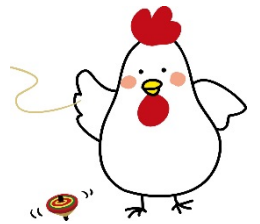




あけましておめでとうございます
本年もよろしくお願いたします



高齢ドライバーの事故防止について

2016 年 11 月 24 日 NHK「時論公論」より

死亡事故件数は、この 10 年間で半分になっていますが、75 歳以上の運転者による死亡事故は毎年 400 件を超え、減少していません。高齢化が進み 75 歳以上で免許を持っている人も 10 年前と比べると 2 倍になっているので、事故が減らないという側面もあります。しかし、最近相次ぐ高齢者の事故をみるとやはり深刻な事態だと言わざるをえません。

死亡事故の主な原因

- ①アクセルとブレーキの踏み間違い
- ②高速道路での逆走
- ③止まれると思ったポイントで停車できない
- ④一つの事象にとらわれ他の情報を見逃す
- ⑤長い運転歴による慣れ・過信

気をつけてほしい運転行為

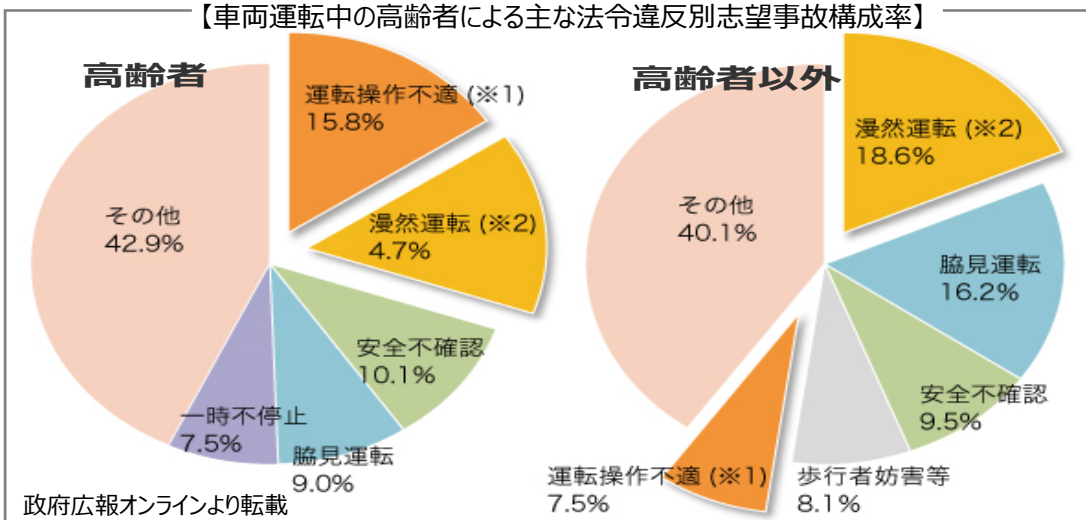
年齢を経るにつれて、モノが見えにくくなったり、とっさの動作がうまくできなくなったりすることはよくあります。右の表で自己診断してみましょう。

チェックリスト

- ✓ 右左折のウinkerを間違っていないか
- ✓ カーブをスムーズに曲がれるか
- ✓ 歩行者、障害物などに注意がいくか
- ✓ 危険な状況への対応できるか

国立長寿医療研究センター
荒井由美子医師

【車両運転中の高齢者による主な法令違反別志望事故構成率】



※1 運転操作不適・・・
アクセルとブレーキの踏み
間違い、ハンドル操作の誤
りなど

※2 漫然運転・・・相手の
自動車や歩行者を発見し
ても「～しないでろう」と思
い、気にせず漫然と運転す
る など

歩行中の事故原因

老化による体力の低下や情報処理能力の衰えといった高齢者に特有の事情もあって、事故原因のほとんどが高齢者自身による交通ルール違反となっています。

主な原因は・・・①横断歩道以外の場所の横断 ②走行車両の直前・直後の横断 ③横断歩道での信号無視
いつも通っている道でも、**交通ルールを厳守、自分の運動能力や身体機能の変化を認識しゆとりを持って行動、道路の横断や交差点の通行時には十分に安全確認** この 3 つに気をつけて事故にあわないようにしてください。

冬に起こりやすい病気と事故について

今年の冬の気温は「平年並みか高い」と予想されています。

冬はどうしてもコタツのお守りをして運動不足になりがちです。動かさないでいると筋力はあつという間に落ちてしまいます。簡単な体操をする等して、筋力維持と体調管理に気をつけてください。



病気	インフルエンザ	1月はインフルエンザのピークです。バランスのよい食事・手洗い・うがいを励行しましょう。
	ノロウイルス	高齢者が感染すると重症化しやすいので、貝類は特によく火を通すなど注意しましょう。
事故	入浴事故	ヒートショックによる心筋梗塞や脳卒中を防ぐため脱衣所や浴室を暖めましょう。お湯は37～41℃くらいまでのぬるめにして、長湯は避けましょう。
	凍結などによる転倒	冷え込んだ朝などは特に注意して慎重に。転倒から骨折して寝たきりになることもあります。
生活	飲みすぎ	転倒して重大なケガをしたり、飲酒してすぐの入浴で溺死したりすることもあります。
	お餅による窒息	モチは小さく切ってよく噛んで飲み込みましょう。
	低温火傷	気づかないうちに重症化してしまいます。使い捨てカイロの貼りっ放しやホットカーペットの上で寝るといったことはやめましょう。



安全就業標語の募集について

2017年度の標語を募集します。

応募の中から理事及び安全適正就業委員が優秀作品を1点選び、1年間安全就業のために使用します。たくさんのご応募をお待ちしております。

応募締切 平成29年1月31日 センター必着

事故の状況			危険は常にあるということをひとりひとりが自覚することが大切です。
賠償	機械除草	5月8日	刈払機による飛び石で乗用車のガラスを割った。
賠償	機械除草	8月12日	刈払機による飛び石で隣家の網戸とガラス戸を割った。
賠償	機械除草	10月7日	飛び石対策のため駐車中の車にかけたシートを外す時に車体に傷がついた。
車両	軽作業	10月17日	就業場所へ向かう途中、前方の危険車両をよけようとして別の車と接触した。
賠償	商品仕分	12月15日	不注意により、商品を載せたカゴをひっくり返し、商品を損傷した。

苦情の状況		苦情がなくなるように努めましょう。	
機械除草	6月8日	間違って大事な木まで切ってしまった。	
手刈除草	8月8日	大切にしていたお花までむしってしまった。	
除草剤散布	8月12日	除草剤が車にかかった。	
軽作業	8月24日	利用者に対する対応と言葉遣いが悪い。	
管理	8月24日	当番の日を忘れて来なかった。	
剪定	8月25日	作業代が昨年と比べて高すぎる。	
清掃	9月20日	月日が経つにつれ作業が雑になり、汚れが目立つようになってきた。	
軽作業	9月16日	利用者に対する対応と言葉遣いが悪い。	
剪定	10月17日	作業日の連絡があったが、言い方が非常にきつく感じが悪かった。	
除草清掃	10月18日	トイレが2週間前くらいから汚れたままになっている。	

事故や苦情は、些細なことであっても、すぐに対処しなければ大きな問題に発展してしまうことが多々あります。問題が発生した時は、自己判断せず速やかにセンターまでご連絡ください。

