

令和  
6年度

# ハッピー講座

女性部会

申込みはお電話で事務所まで！ 

 095-842-9500  <https://www.sjc.ne.jp/nagasakishi/>

参加費無料（ただし、材料費等の実費を負担していただく場合があります。）

4月24日(水)

New!

ランチ会

「理事長を囲んで」

※詳細は裏面を！

5月23日(木)

New!

グラバー園

さるく

いきいきカード持参

6月12日(水)

New!

メイクアップ

セミナー

講師：POLAスタッフ

7月24日(水)

健康ストレッチ

講師：野口信貴先生

参加費：無料

8月



お休み

9月

New!

スマホの悩み

おしゃべり会

参加費：無料

10月



お休み

11月

もみじ巡り

23日(土)又は24日(日)

迎仙閣(予定)

交通費：別途

12月

フラワー  
アレンジメント

材料費：別途

1月22日(水)

健康セミナー

講師：野口信貴先生

参加費：無料

2月

出前講座

市政と暮らしの出前講座

参加費：無料

3月

さくら散歩

鹿尾川公園(予定)

交通費：別途

※今後予定を変更する場合があります。

(公社) 長崎市シルバー人材センター