

更埴地域シルバーセンターニュース

第115号

令和5年10月1日

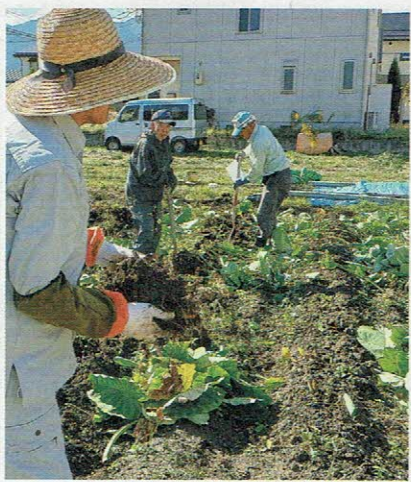
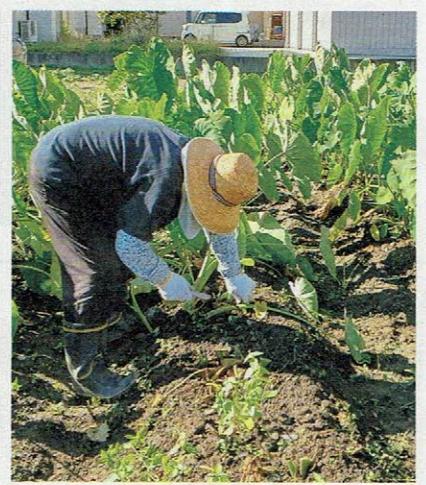
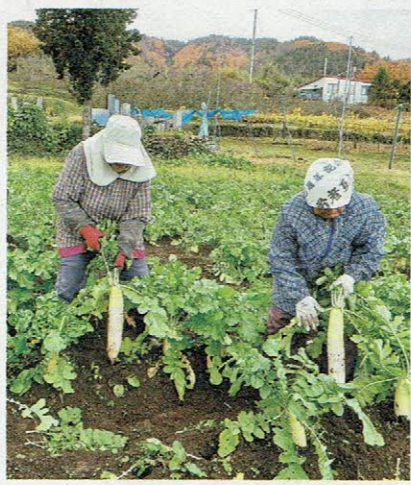


公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター

〒387-0011 長野県千曲市大字杭瀬下820-3 ☎026-272-5630

戸倉上山田支所 ☎026-276-6680 坂城支所 ☎0268-82-2316

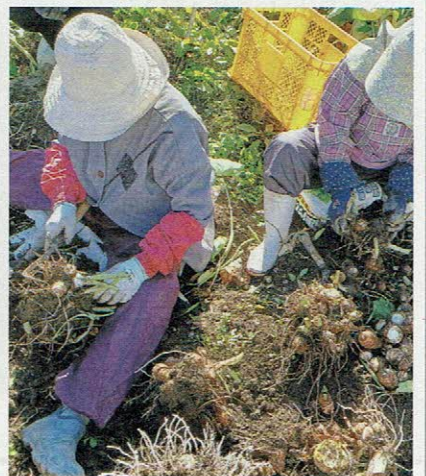
アドレス <https://www.sjc.ne.jp/kosyoku/> E-mail kosyoku@sjc.ne.jp



シルバー農園

今まで長年利用していた中区と桑原の畑を返却し、今年度から倉科の畑で農園作業をスタートしました。

農業経験のない方でも安心して働けます。ぜひ、シルバーに入会して一緒に野菜作りをしてみませんか？年間を通して菜園づくり!! 皆様お待ちしております!!



東信4SC安全(KYT)研修会

6月13日開催の安全就業推進研修会に事務局から2名出席しました。

はじめに、KYT(危険予知トレーニング)を用いた事故防止の講義を受けました。その後3チームに分かれ、事故事例の現状把握・本質追求・対策樹立・目標設定の4ラウンド法に沿って演習と発表を行いました。

まとめとして、事故の9割以上は「防げる事故」であること、安全ミーティング・安全装備使用徹底はもちろん安全推進委員による安全対策点検の重要性についても改めて確認し、事故防止に活かしていきたいと思いました。



東信4SC役員研修会(佐久)

8月25日、東信4シルバー人材センター連絡会の役員研修会が今年度当番センターの佐久シルバー主管により4年ぶりに佐久平プラザ21で開催され、更埴シルバーから9名の役員が出席しました。

研修会では、県シ連の宮下常務理事・事務局長を講師に迎え、「シルバー事業の現状とセンターの運営」をテーマに、会員の拡大や安全就業の推進、インボイス制度や役員の役割・責任などについて講演が行われました。



この研修会は、来年度更埴シルバーが当番になっていますので、役員の皆様の出席をお願いいたします。

全国統一安全就業スローガン

安全は無理せず 焦らず 油断せず

安全・適正就業標語

応募作品の紹介

令和5年度「安全・適正就業標語」募集に、当センター会員9人から17点の応募がありました。

毎年、7月の安全・適正就業強化月間の取り組みとして行っているものです。全ての作品は、長野県シルバー人材センター連合会で審査され、入選作品はシルバー就業の安全啓発に使われます。

(応募者の敬称略)

・事故防止 指差し確認 再点検

大澤 貴雄

・仕事が一段落しても気を緩めることなく、きつちり後始末をして仕事にはじめをつける事が肝要。

・失敗を悔やむより現状を打ち明け過ちを認め前向きに心を切り替え次につなげましょう。

坂田 明美

・安全に取組む意志が大事です

・安全を心掛ければ事故ふせぐ

大橋美智子

・ちょっと待て！そのやり方が事故の元

・安全は指差し呼称で確認を！よし

島田 幸雄

・さあやるぞ！安全と共の仕事道

・安全と仕事と共にスキルアップ

依田 重雄

・いつもの仕事も初心の気持ちでスタートを

・後でするのはダメ今すぐ安全確認

毛利 成美

・「ただいまー」と今日も無事故で帰りましょう

・痛い目に合う前に安全確認

池田 充宏

・あと少しゆるむ心に 赤信号

・作業前指差し確認無事故で終ろう

春原 秀光

・作業前安全手帳みんなで確認

・シルバーもやる気根気で元気です！

西澤みさ子

駐車場案内作業

週末や夏休みと連日の猛暑でプールも大混雑。9人の会員が奮闘しました。



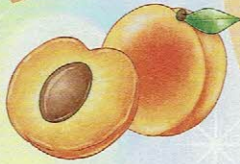
トマト収穫作業

毎年恒例の人気の仕事。少しでも涼しい早朝から総勢20人が、カゴいっぱい収穫しました。



あんず選果・販売作業

あんず一色の就業。県外からのお客様も多く大変賑わっていました。



お仕事は 元気の源

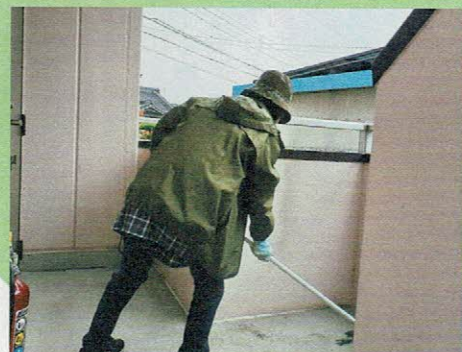
玉ねぎ収穫作業

大量の玉ねぎ。農作業が未経験でも楽しくお仕事できました。



アパート清掃作業

県内外の発注者様所有のアパート清掃を長年しています。



高齢者活躍人材確保育成事業・セミナー・講習会



アロマローション・ヘアオイル

女性会員の拡大に向けて、「60歳からの自分時間」をメインタイトルに、第1弾としてアロマオイルを使った講座を開催しました。アロマセラピー講師の飯田泰子先生を迎え、「アロマでお肌と髪の毛のケア」についての基本から、自分好みのオリジナルヘアオイルとスキンケアアローションを作成しました。素敵な香りに心から癒され、アロマの奥深さを知る時間を過ごすことができました。

また、信州ケーブルテレビジョンの取材もあり、参加者たちは笑顔で取材に応じていました。



革のキーホルダー

「60歳からの自分時間」講座の第2弾として、革のキーホルダー作りを開催しました。

講師に、各イベントでワークショップの出店を行うと同時にオーダーメイドで、制作販売等を行っている上原亜沙子先生と助手の赤坂先生を迎え、自分だけのオリジナルキーホルダーを作成しました。革は、経年変化を楽しむことができ、色合いが深くなり艶が生まれ、表情を変えていき、長く愛用できます。

参加された皆さんからは、「凄く楽しめた。もっと挑戦したい」など嬉しい声があり、完成した作品に目を細めていました。



植木剪定初心者講習

植木剪定初心者講習会を7月から9月までの3か月間、毎月2回開催しました。

今年から「泉秀園」代表の堀内太一先生に講師をお願いし、座学講習と熱心な実技指導を受けました。

受講生は、サツキやマサキの刈り込み、松の剪定方法を学び、興味深く取り組んでいました。

ここで学んだことが、剪定作業の就業へと繋がることに期待しています。



シルバー会員募集中

「まだまだ元気」「健康のために何かしたい」そんなあなたに、仲間と一緒に地域貢献してみませんか。毎月、入会説明会を開催しています。

残暑の中、シルバー人材センターの研修会に参加して来た。説明をみっちり聞き、反省したり、納得したりと、眠気を堪え、初心に返ることができました。その後、中々お会いする機会のない東信の役員さんと、「来年また無事再会を」と約束し終了しました。夕方の電車は満員。座席には女子高生とリュック様。私達高齢者には目もくれず、平気な態度。我が家の夕食時に車内の出来事を話した。どう感じたのか？笑みを浮かべた女子高生の孫。時代は変わりつつあるが、思いやりの気持ちを持って欲しいですね。

編集後記

お持ち帰りやきとり 絶賛販売中!!

販売日 月・水・金曜日
価格 1,000円税込(10本単位)

026-272-5630

(販売日前日夕方までにお電話下さい)

更埴地域シルバー人材センター

やきとり 味深

