

更埴地域シルバーセンターニュース

第113号

令和5年2月1日



HP QRコード

公益社団法人 更埴地域シルバー人材センター

〒387-0011 長野県千曲市大字杭瀬下820-3 ☎026-272-5630

戸倉上山田支所 ☎026-276-6680 坂城支所 ☎0268-82-2316

アドレス <https://www.sjc.ne.jp/kosyoku/> E-mail kosyoku@sjc.ne.jp



戸倉宿キティパーク (会員提供)

新年のごあいさつ



理事長

森

義一郎

新年、あけましておめでとうございます。
本年は、第3次中期計画のスタートの年となります。又、実施が予定されているインボイス制度の導入後もセンターの安定した事業運営ができるように準備する年となります。

今、日本は、内外をとりまく様々な状況から、市民生活も厳しさを増しています。さらに高齢・人口減少社会で地域の担い手不足、地域力の低下が深刻です。人生100年時代を迎える中で、シルバー人材センターのはたす社会的役割はますます重要になってくることと思えます。

比較的安定していた時代から、変化の時代、改革の時代へと移行する中で持続可能な社会を維持する知恵と工夫が不可欠です。

卯年の卯の象徴とされる「家内安全」、「飛躍」の年となりますように。

結びに、本年が皆様にとりましてより良い一年になりますようにご祈念申し上げます。年頭のごあいさつとさせていただきます。

イベント & 講習会

コロナ禍の中、久しぶりの行事もありました。

障子張替講習会



12月1日、センター本所にて講習会を開催しました。会員の大日方照子さんに講師をしていただき、10人の会員が参加しました。

雪見障子の外し方や糊の濃さなど、実際に張替を行いながら、細かなコツを習得しました。



会員親睦マレットゴルフ大会



9月22日、大西緑地マレットゴルフ場で、3年ぶりとなる当センター主催の大会を開催しました。強風の中でしたが、和気あいあいとプレーを楽しみました。

- ・男子優勝 石原三男さん（戸倉）
- ・女子優勝 岡村啓子さん（更埴）



更埴中央公園一斉作業

12月14日水曜日、明け方までの悪天候が心配でしたが、34人の会員参加により実施しました。寒い中、濡れた落葉のかき集めが良い運動になったと思われました。お疲れ様でした。



産業医健康講話

千曲中央病院天野利公先生を講師に招き、12月6日千曲市更埴文化会館で、安全衛生研修を開催しました。今回は「検診結果の見方・考え方」をテーマとした講話。参加者はクイズ形式でユーモアを交えたお話を興味深く聞いていました。



刈払機取扱講習会

10月28日、(株)麻場の西澤さんを講師にお迎えし、八幡公民館と水辺の楽校で、28人の会員が座学・実技を学びました。刈り方の細かな指導もあり、安全就業を再確認できる良い機会となりました。



姨捨棚田
LED ライト撤去



サイクリングロード
交通量調査

丸善ファーム
玉ねぎ苗取り



初心者でも
大丈夫！
施主さんに
教わりながら、
楽しく作業。



ぶどうの枝切り

令和4年も
お仕事
頑張りました

冠着橋
除雪作業



12月24日早朝
寒い中出勤し、
地域の為に通勤・
通学路を確保
しました。



野沢菜漬け

森將軍塚まつり
駐車場案内



3年ぶりのおまつりイベント。
事故のないよう
安全に。

机拭き消毒作業





新春企画



兎年生まれの会員さん

当センターで「兎年」生まれの会員さんは70人。そのうち、昭和14年生まれは6人で、他の64人の会員さんは昭和26年生まれです。年の始めに、6人の方から抱負をお寄せいただき、質問にもお答えいただきました。

- ①趣味・特技は？
- ②健康に気をつけていることは？
- ③今年の抱負は？



戸倉 宮坂 賢生

- ①自分に合った温泉旅行に出る事やナンバープレース・読書を毎日。
- ②ストレスを溜めないようバランスの良い食事を食べ昼間の時間帯に散歩。
- ③シルバーの仕事を続けることで生活にメリハリができます。今年とはもかく笑顔でいられる事を目標に、人とのつながりや自分の時間を大切にしたいです。



更埴 小林けい子

- ①古文書・コーラス・語りの指導です。読書など、老いても継続が大切です。
- ②毎日少しでも歩き、細かい事に苦にせず、食事を楽しみ、人との出逢いです。
- ③シルバーに入会し25年感謝です。一人喜しの私の望みは第一に健康。趣味の継続、人との出逢いにときめきを戴き、現状年齢で今日を生きる年女です。お穏やかに生きてみたいです。



更埴 源関 運正

- ①ゴルフプラス反省会（飲食）と春秋の山菜とりが好きです。
- ②規則正しい日々を送る事と、週何日かの散歩を心掛けています。
- ③昨年は、新年早々から体調を悪くし、春先は何もせずになりました。今年は休耕していた僅かな田の稲作を楽しみたい。大きな望みはないが、平凡な一年でありたい。



更埴 長浦 勉

- ①趣味と言っているものか？勝てない週2のパチンコ。
- ②好き嫌いのない食事、薬を忘れず早寝、週に数回のウォーキング。
- ③仕事先で話しかけられ、会員とわかると親近感が生まれ、自分の知り合いにつながることも、たまに懐かしい人に逢えるのも嬉しい、人と人とのつながりを大切にしていきたい。



更埴 塩入みよ子

- ①ガーデニング、色んな花を植え、楽しむ。身体を動かすことです。
- ②毎日規則正しい生活と食生活にも注意して、健康長寿でいくことです。
- ③卯年と言うことで、マイペースにて邁進して行く。作業安全飛躍向上に願いをこめて、元気で笑顔で前を見て、会員の皆様とおだやかな楽しい1年でありたいです。



坂城 柄沢 満則

- ①我流ながら、川柳や俳句づくりを楽しんでいます。
- ②減塩食を旨とし、運動で体力維持とストレス昇華を心がけています。
- ③気負わず、自然体で目先の課題に取り組みたいです。余暇ができれば、今年は予より計画してきた、CADによる「ものづくり」の具現に挑戦してみたいです。

発足して13年「月間シルバー人材センター」掲載の取材を受けました。会員一丸となり成し得た貴重な経験となりました。

活動内容、作品紹介等、雑誌を手にして、続けてきた喜びを感じました。コロナ禍であり、活動を制限しながら、和やかなお喋りは、仲間との楽しい時間でした。今後も、健康維持と親睦を目的とし、好きな物作りを続けて行きたいと思います。

「手芸の会」代表 山田百合子

手芸の会レポート



▲作品の説明をする若林会員



▲笑顔で記念写真



▲取材を受ける「手芸の会」のみなさん

掲載の月刊誌は、地域の図書館でも閲覧できます



一緒に何か作りませんか？

<入会希望者登録説明会の日程>

- 時間 13:30～
- 場所 シルバーセンター本所

R5年2月	20日(月)	R5年5月	22日(月)
R5年3月	20日(月)	R5年6月	20日(火)
R5年4月	20日(木)		

入会を希望される方は、事前受付が必要ですので、開催日前に各事務所にお越しく下さい。

年末に孫が来た。積もった雪に大喜びし、いつまでも楽しくてしょうがない様子だった。家の中でも孫はちよっとした事によく笑った。子供は楽しさを見つけるのが上手い。

大谷翔平や多くの著名人も師事している中村天風という偉人がいる。彼は絶対積極という考え方を言った。「笑いは無上の強壮剤である、また開運剤である」「何かあるのが人生、人生は心ひとつの置き所」といった言葉があった。ここ数年の世の変化に疲労を感じたり、政府への不信感が増すばかりで先行きを考えると不安になる一方かもしれない。そんな時だからこそ、少しのことでも喜べる時は喜び、努めて笑うようにしてみてもどうだろうか。

編集後記

あじふか
やきとり 味深

販売日 月・水・金曜日

価格 1,000円税込 (10本単位)

ご予約 026-272-5630 (販売日前日の夕方まで)

焼きたてお持ちかえり

秘伝のんにくだけ



センターからの重要なお知らせ

シルバー人材センターの請負業務における 事務費の改定のお知らせ

日頃より更埴地域シルバー人材センターの事業運営に格別なご理解とご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

当センターは、高齢者が長年培った知識・経験を活かし、生き生きと働くことによって福祉の向上や活力ある地域社会づくり、現役世代の下支えなどを推進することを目指し、設立以来、地域社会・経済を支える役割として大いに期待されて参りました。

しかしながら、今日、令和元年東日本台風の被災に続く新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策によって、受注の減少、会員相互の交流、安全確保や技術向上のための講習会など、様々な活動が制限され、その結果、事業収益のみならず、会員も減少し続ける状況となり、当センターにとっては重要な課題となっております。

加えまして、昨今の運営に伴う諸経費の高騰などにより、安定した事業運営の継続が危惧され、経営の安定性と継続性を確保するための財源確保も深刻な問題となっております。

これまでも、事務の効率化などによる諸経費の削減に努めてまいりましたが、センター単独での努力のみでは困難と言わざるを得ません。

つきましては、誠に不本意ではございますが、9年ぶりに請負業務における事務費を下記のとおり改定させていただくことになりました。

今後とも当センター職員の向上とお客様に喜ばれる業務対応に努力する所存でございます。何卒諸事情をご賢察のうえ、ご理解とお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 事務費の額

受注額（会員への配分金に相当する見積額）の**9%**（現在7%）

2. 改定時期 令和5年4月1日付け契約分から

（令和5年4月1日から実施する契約も含む）