

# ぎんちゃん通信



桜が終わって新緑の候となりました。金沢では花見が終われば次は市祭、百万石祭りですね。

6月2日 百万石行列のお楽しみ、今年の利家公は俳優の高橋克典さん、お松の方は女優羽田美智子さんです。羽田さんは金沢が舞台のドラマ「花嫁のれん」のヒロイン役で金沢市民には親近感がある女優さんです。利家公はドラマ「サラリーマン金太郎」「特命係長」の主人公役の高橋さんですから格好いい利家公を演じて下さるでしょう。堂々とした利家公に美しいお松の方、楽しみです。もちろんその後のシルバーの皆さんが参加して下さる踊り流しが一番楽しみですよ！

## ヘルパーの心得

自分が担当する利用者には「何とか力になってあげたい！」という気持ちになります。「あれもこれも不自由しているのでは。よし、私がしてあげよう」 ちょっと待って下さい。何でもして上げることが「力になる」ことでしょうか。本当に利用者の力になるのは在宅生活を続けるために必要なことを支援することです。利用者が自分で出来ていることをヘルパーがやってしまい、出来る事を減らしてはいけません。何を手伝えば全部お任せではなく利用者自身で出来るのか、介護の専門職としての観察が必要です。記録を書くときに、「何でもやってくれる人」になっていないか自分の仕事をチェックしましょう。

## 「すこやか検診」受けましょう

今年もすこやか検診のお知らせが届いたことと思います。受診出来るのは10月31日迄です。まだ日はありますが、忘れないように早めにスケジュールを組み、予約しましょう。

## 今月の記録の提出のお願い

5月28日（月）から今月最後の業務が終わり次第、記録提出をお願いします。6月2日（土）3日（日）事務所は休業日ですのでご注意ください。31日（木）午後に業務のある方は6月1日午前中にお持ち下さい。いつもご協力をありがとうございます。

## 家庭内の転倒防止は危険な場所を「よくりかい」

「よく」は浴室 めれているところは特に滑りやすくて危険です。手すり、マットの対策を。

「り」はリビング 居間です。めくれたカーペット、電化製品のコード、読みさしの新聞雑誌に足を取られないように注意です。

「かい」は階段 家庭の階段は転落事故発生の一位です。暗い階段は照明を付け、スリッパは履かないで、急がずゆっくり上がり下りしましょう。ゆっくりの方が腹筋に効いて筋トレにもなります。