

# いきいきシルバー

【会員総数 1,005 人 男性 677 人 女性 328 人 8 月末現在】

第 288 号 平成 30 年 9 月 15 日 発 行

公益社団法人  
石岡地方広域シルバー人材センター  
事務局 〒315-0042 石岡市茨城 3-8-14  
URL=http://www.sjc.ne.jp/ishioka/  
E-mail= ishioka@sjc.ne.jp  
編集 広報委員会  
電話 0299-23-3399  
FAX 0299-22-3399  
カラー版はインターネットをご覧ください

## 剪定作業における転落事故の現状と防止対策

### 1 設置、設備点検

- ◆脚立の設置場所や設備点検を十分に行い、脚立を上げる際の災害を防止する
- 止め具の外れ、脚部の故障  
脚立自体の倒れ・崩壊、自分以外の人が収納した後に使用する際は要点検
- 軟弱な地盤、傾いた地盤の上への設置  
脚立だけでは倒れないが、上がる最中の体重移動で倒れる  
軟弱な地盤上では板を敷いた上に設置するなど工夫する

### 2 作業姿勢 (1)

- ◆バランスは崩ししやすい行動と、転落方向を知る
- ◆作業中は一旦脚立を降りて脚立の位置を調整しなおす
- 身の乗り出し  
作業者の重心が移動し、脚立から転落  
脚立に力が加わることで脚立自体が倒れるリスク増大

- 上向き姿勢
- 反動、すっぽ抜け
- 物品の持ち上げ

### 3 作業姿勢 (2)

- ◆脚立と身体を接触させ、姿勢の安定性を高める
- 脚立への寄りかかり
- 天板のまたぎ

### 4 作業姿勢 (3)

- 脚立上への立ち方
- 労働安全衛生総合研究所「脚立からの転落災害の現状と防止対策の展望」から抜粋



## 保育施設清掃スタッフ講習

保育の基礎知識と保育施設内清掃の知識や技能を学びます。清掃の専門的技術を学べる数少ない機会です。各種施設の清掃に役立つので、積極的にご参加ください。

【日 程】10月9日(火)～11日(木)  
3日間(10時～16時30分)

【会 場】グリーンパレス石岡 石岡市茨城 3-16-20

【講習内容】保育の基礎知識と保育施設内清掃  
(講習内容に変更がある場合があります。)

【対 象 者】①シルバー会員または、  
満 60 歳以上で入会希望者・就業希望の方  
②全日程参加可能な方

【定 員】10人 \*定員を超え場合に選考があります

【申込方法】会員の方は電話、以外は窓口直接

【募集締切】9月25日(火)

無料

## シルバー会員の ドライバーセミナーを開催

車の免許証をお持ちのシルバー会員限定の免許更新に役立つ実技型交通安全セミナーを石岡警察署交通課が下記、日時・場所で開催いたします。

開催日時 10月22日(月) 受付 13:00  
13:30～15:30 (2時間)

- 場 所 石岡自動車学校
- 主 催 者 茨城県石岡警察署
- 参加対象 シルバー会員で車の免許証をお持ちの方
- 講習内容
  - 交通事故の概要説明
  - 教習コースで実車講習
  - 安全運転サポート者体験(乗車姿勢・死角体験)
  - シュミレーターで危険予測トレーニング
- 申込方法 シルバー事務局まで (30名限定)
- 申込締切 9月30日(月)まで(※保険に加入するため早めの申込です。)  
※ご不明な点は、シルバー事務局にお問い合わせください。

## いきいきドライバーセミナー受講者募集

「安全な運転」や「安全な歩行・自転車の乗り方」について学び、免許更新のための高齢者講習・認知症検査の改正点など必要な知識を身につけ、安全な運転ができるようにすることを目的としています。

開催日時 9月26日(水) 受付 8:30  
9:00～12:00

- 場 所 羽鳥自動車学校
- 主 催 者 美野里交通安全を推進する会
- 参加対象 主として65歳以上の方
- 講習内容
  - 改正道路交通法の要点説明
  - 運転実技体験

申込方法 シルバー事務局まで  
申込締切 9月20日(木)まで  
このセミナーに関心のある方は、ぜひ参加してください。  
ご不明な点は、シルバー事務局にお問い合わせください。



### 入会希望者(新会員)の紹介(敬称略) 8月

12062	坂本 房子	石岡市東石岡	40504	舘川 岩夫	小美玉市小川
20349	太田美津子	小美玉市高崎	50733	櫻井 春江	小美玉市羽鳥
40503	田中 裕子	小美玉市小川	60503	長谷川信幸	石岡市大増

## 就 業 情 報

- 石岡市内**  
内容 入園ゲートでの入園券の半券もぎ取り、入園者の案内、不正入場者防止など、(その他屋外作業ですので暖かい服装で)来園者に親切丁寧な対応のできる方  
期間 11月15日(木)から翌年1月14日(月)2か月間の金・土・日・祝日及びクリスマス・年末年始のみ就業  
時間 16:30～20:20 単価 時給 900円 場所 石岡市青柳
- 小美玉市小川公民館**  
内容 公民館内外の清掃作業 女性希望  
時間 8:30～翌12:00 週3回(月・水・金)  
単価 時間当たり 830円 場所 小美玉市小川
- ダイセーエブリ二十四(株)**  
内容 食堂(休憩室)・更衣室・トイレの清掃作業 女性希望  
時間 9:00～13:00 月7日程度 常備1名で作業  
単価 時給 800円 場所 小美玉市世楽
- I Sトレード(縫製業)**  
内容 ミシン、アイロンかけ等 時間及び単価は、相談  
場所 小美玉市羽刈 (希望の方は事務局まで)
- 小美玉市**  
内容 入所者へ食事の支度(献立のレシピをもとに調理作業)  
時間 ①9:00～17:00 昼・夜・朝=3食分  
②9:00～15:00 昼・夜=2食分  
単価 時給 850円 場所 小美玉市小川
- ぺんてる株式会社**  
内容 清掃作業(屋内外・トイレ・その他) 女性希望  
時間 8:30～17:00 月～金 ローテーション制  
単価 時給 800円 場所 小美玉市上玉里
- 小美玉市**  
内容 組立作業、簡単な製品の組立 70歳前半までの男性希望  
すでに17名以上の会員が就業しています。最終の3名募集  
時間 8:30～17:00 ローテーション制  
単価 時給 850円 場所 小美玉市三箇
- つくばファーム**  
内容 事務所建物の清掃作業(会議室・廊下・トイレ) 女性希望  
時間 8:30～14:30 5時間 別途交通費あり ローテーション制  
単価 時間当たり 826円 場所 石岡市三村
- 藤田酒造**  
内容 酒瓶の箱詰め作業、ポンプ操作、温度管理作業など  
日程 月に2回～3回 9:00～12:00 翌年1月から実施  
単価 時給 1,000円 場所 石岡市井関
- 小美玉市**  
内容 卵ケースの機械での洗浄作業  
時間 9:00～16:40 月・火・水の週3日  
単価 時給 860円 場所 小美玉市中延
- 石岡市内**  
内容 下処理された食材での調理作業 女性希望  
時間 7:30～14:30 週に4日(土日を含む) ローテーション制  
単価 時給相談 場所 石岡市北府中
- 石岡市南台運動公園**  
内容 備品の貸出、トイレ清掃、刈込、除草(刈払機取扱の出来る方)  
時間 8:00～17:00 季節によって変則就業、月10日前後、常備2名  
単価 時間当たり 880円 70歳位まで 場所 石岡市南台