

概ね60歳以上の方対象

よくわかる！『シルバー事業の研修会』

# 自然派 陽だまり人生のススム

～講師 増岡 弘氏（声優・俳優）～

～「サザエさん」のマスオさんの生の声を聞いて元気になってください♪～

平成 28 年 **8 月 26 日**（金）

10：00～15：00

定 員 **100** 人程度（申込順）

参加費 **無料** 【弁当(500 円)が必要な方は事前に弁当代を添えて、事務局まで】

ところ **ルルサス防府 2階 多目的ホール**

講師 **増岡 弘氏**【俳優・声優】

【講師紹介】 「サザエさん」のマスオさん役や「それいけアンパンマン」のジャムおじさん等、優しそうな役柄が多く、洋画の吹き替えなどでお馴染みの人気声優。舞台美術関係の仕事から役者に転向、アニメや洋画の吹き替えなど声優として活躍。東京アニメーター学院の講師も務める。当初は舞台美術の仕事をするが、その後、役者に転向。劇団表現座設立の後、俳協に所属。劇団東京ルネッサンス代表となる。また、柳家さん助門下となり、益々家ちゃん助の名で年2回「落狂寄席」を開催する。一方、手作り味噌を作る自然法人「みそひともんちゃく」を結成、品評会を開催。

## 講話 「アンガーマネジメント講座」

～職場や家庭でのイライラをコントロールする方法～ 講師 小林洋子氏

●「シルバー人材センター事業について」

申込み 会場の都合上、参加希望の方は、

**8 月 22 日**（月）迄に事務局までお申し込みください。※車でお越しの方にはルルサス防府駐車場駐車料金はセンターで負担します。

注：なお、事前申込みの無い方の駐車料金は負担できませんので ご了承ください！

防府市シルバー人材センター  
防府市八王子 2 丁目 8-9  
Tel 24-0600

