

知多市

シルバー広報



公益社団法人 知多市シルバー人材センター TEL(0562)55-5476
ホームページ <https://www.sjc.ne.jp/chita-sc/>

<冬の感染症対策>

インフルエンザが流行しています。また、新型コロナウイルスの感染も増加しており、同時流行が懸念されています。特に高齢者は注意が必要です。

感染症から身を守るには、日常の対策が鍵となります。「自分が感染しない、家族や友人にうつさない」ために、「手洗い、必要に応じたマスク着用」などの感染対策に心がけ、「適度な運動と十分な休養、バランスの取れた食事」で健康づくりに努めましょう。

<地域会員集会の開催>

2月8日(木)から28日(水)までの間で、各地域(地区)の班長主催による会員集会が開催されます。それぞれの地域(地区)の会員が交流するよい機会ですので、是非とも参加をお願いします。

開催日時や会場などの詳細は、別に配布される開催案内でご確認ください。



<愛知県知事表彰等の受賞>

令和5年10月17日(火)に開催された、愛知県シルバー人材センター事業推進交流大会で、当センターの会員8名が表彰を受けました。



≪ 愛知県知事表彰 ≫

優秀役員 與語達之
長寿会員 野畑 明
模範会員 加古明光
加古権弼
水野順允

≪ 愛知県シルバー人材センター 連合会会長表彰 ≫

模範会員 平原房子
鈴木義雄
今澤和子 (敬称略)



当日の参加者(左から平原さん、野畑さん、與語さん、水野さん)と公演で演武を披露したグレート家康公「葵」武将隊との記念撮影です。

受賞した皆さん、おめでとうございます。今後の益々のご活躍を期待しています。来年度も多くの会員が受賞できるよう、健康に気を付けて頑張りましょう。

<今年度(12月末時点)の事故とクレームの状況>

今年度は12月末時点で、事故(保険対応等)が22件(傷害14件、物損8件)発生し、クレームを14件いただいております。前回のシルバー広報107号でお知らせした、8月末時点の件数から、事故、クレームとも5件増加しています。(クレームは前回件数を9件に修正しています。)



12月末時点での事故とクレーム件数

《事故(保険対応等)》 17⇒22件

- ・ 熱中症等による体調不良(5件)
- ・ 剪定作業中の転倒等による傷害(3⇒4件)
- ・ 害虫による刺傷、咬傷等(3⇒4件)
- ・ 就業中の転倒による傷害(1件)
- ・ 車両による物損(2⇒5件)
- ・ 草刈機による飛石での車両損傷(1件)
- ・ 草刈機による上水道管破損(1件)
- ・ 残材収集中の物損(1件)

《クレーム》 9⇒14件

- ・ 個人情報の紛失等(2件)
- ・ 市民対応(2⇒3件)
- ・ 遅刻・無断欠勤(3⇒5件)
- ・ 草刈機による飛石(1件)
- ・ 就業態度(1件)
- ・ その他(0⇒2件)

※矢印は増加を示しています。



酷暑だった季節が過ぎて、「熱中症等の事故」は無くなりましたが、「車両による物損事故」が増加しました。就業の際は、「細かいところまで意識する・気をつける・気を配る」を心がけて、今後の無事故就業を目指してください。

《全国の事故事例》

性別等	仕事内容等	事故の状況	交通手段
女性 79歳	途上 (入院)	屋内清掃作業で就業し、仕事を終え自転車で帰宅途中、横断歩道のある交差点まで行かずに、渋滞の車両の間を通り抜け、県道を横切ろうとした際に、左側から走行してきた軽自動車に気付くのが遅れ接触し転倒した。 頭部内出血のため、手術を行った。	自転車

全国シルバー人材センター事業協会「安全就業ニュース」より

仕事が終わると気が緩みがちになることがあります。また、通い慣れた道などでも思わぬ事故に合うことがあるかもしれません。仕事を終えて就業先を出ても、家に帰るまでが仕事と思い、緊張感を持って、あわてずに交通ルールを守りましょう。

<出店事業>

《佐布里池梅まつり》 2/10(土)～3/10(日)

《ベティさんの家旭公園桜まつり》 3/23(土)～4/7(日)

今年も「梅まつり」と「桜まつり」で、焼芋、ジュース、手芸品などを販売します。各まつりにお越しの際は、迷わずシルバーの売店にお立ち寄りください。

熟成された糖度の高い「紅はるか」を、しっかり石焼きした焼芋は、「甘くて、ネットリ食感」美味しいですよ！！



<春休み「おさらい教室」の開催>

会員の経験を活かし、少人数で家庭的な雰囲気の中で、地域の子どもたちの学習や人間形成のお手伝いをします。持参のテキストなどを中心に解らないところを指導し、学習の習慣を身に付けることをねらいとします。

ご家族やご友人のお子さんやお孫さんに、是非ともお勧めください！！

申込期間：3月4日（月）～13日（水）



開催日：3月25日（月）～29日（金）

コース：（午前コース） 9：30～11：30

（午後コース） 13：30～15：30

定員：各コース 10名程度

対象学年：小学校1～6年生

会場：知多市高齢者能力活用会館（知多市シルバー人材センター）

参加費：1コース 4,500円（コースで受講すると500円のお得です！）

1日（2時間） 1,000円

申込み・問合せ：知多市シルバー人材センター事務局（☎ 0562-55-5476）



<会員の活動報告>

☆ いっせいボランティア

毎年10月の「事業普及啓発月間」に合わせ、10月7日（土）に会員及び事務局職員による「いっせいボランティア」活動として、知多市産業まつり会場周辺（市役所周辺）の清掃・除草を行いました。

知多メディアスさんの取材もあり、つついボランティア活動に力が入ってしまったようです。

参加した59名の会員の皆さん、ご協力ありがとうございました。

なお、募集の結果、新名称は「**シルバースマイルボランティア**」に決まりました。次回からもよろしくお願ひします。



☆ シルバー人材フェスタ

11月15日（水）にイオンモール常滑にて、愛知県シルバー人材センター連合会の主催で、知多ブロック5市5町のセンターがすべて集まる「シルバー人材フェスタ」が開催されました。

当センターからは、手芸同好会の皆さんが参加し、手芸品の販売や「あみぐるみを作ろう」、「ネクタイをカジュアルネックレスに」などの体験イベントを行いました。

他センターの会員、事務局職員との交流や、来場したお客様とふれあうことで、楽しい1日になったと思います。

参加した会員の皆さん、朝から夕方までの長丁場となりましたが、お疲れさまでした。



<講習会等のご案内>

当センターでは、次の教室・講習会を開催します。

参加希望又は興味のある方は、センター事務局までお問い合わせください。

なお、各教室・講習会とも定員になりましたら、締め切らせて頂きますので、ご了承ください。



★ スマートフォン教室 (別添のチラシもご覧ください。)

日時：2月26日(月) 14:00~16:00

会場：知多市高齢者能力活用会館(知多市シルバー人材センター)
2階第2会議室

対象：知多市シルバー人材センター会員

定員：20名

講師：ソフトバンク株式会社

内容：スマートフォンの基本操作について

- ・電源の入れ方、ボタン操作
- ・電話のかけ方、カメラの使い方
- ・インターネット、メール、地図、アプリの使い方
- ・LINEなどのSNSの使い方

※ スマートフォンを持っていない方には、デモ機をお貸しします。

※ ソフトバンク以外のスマホをお持ちの方も参加できます。

※ 参加申込みは、センター事務局まで!!



★ せんだい講習会

日時：2月27日(火) 9:30~15:30

会場：知多市南部浄化センター(南浜町)

対象：せんだい作業を希望する会員

定員：10名程度

講師：知多市シルバー人材センター会員(せんだい班)

内容：松・雑木の手入れ方法と安全作業

(実習は松の手入れが中心となります。)

※ 未経験者でも大歓迎です。皆さんの参加をお待ちしています。

※ 参加申込みは、2月16日(金)までにセンター事務局へ!!



★ 安全講習会

開催日：2月28日(水)

- ※ 時間、会場、内容などの詳細は、決まり次第、センターホームページ、事務局掲示板などでお知らせします。



★ ヤクルト健康教室「あなたの血管は健康ですか？」

日時：3月22日(金) 14:00~15:30

会場：知多市勤労文化会館 2階研修室1

対象：知多市内在住の60歳以上の方

定員：30名

講師：愛知中央ヤクルト販売株式会社

内容：動脈硬化の原因やコレステロールを調整するための食事や運動のポイントをご紹介します。

(当日、希望者は血管年齢の測定ができます。)



早口言葉は、高齢者のレクリエーション？

早口言葉には、次のような効果があると言われています。

1. 滑舌が良くなる。
2. 脳の老化を防止をすることや集中力を向上させる。
3. 唾液の分泌を促して虫歯や口臭予防ができる。
4. 口や舌の動きが良くなり食べ物のかみ砕きがスムーズになる。
5. 脳や消化器官などを刺激して認知症や高血圧の予防改善に効果的がある。



この他にも様々な効果が期待できます。

早口言葉は、手軽に脳のトレーニングができるレクリエーションです。簡単な早口言葉を紹介するので、皆さんもチャレンジしてみてください。

《言うだけで口腔機能がアップする 早口言葉》

- ・ 作るつる草 吊るすつゆ草 (つくる つるくさ つるす つゆくさ)
- ・ 右耳にミニニキビ (みぎみみに みににきび)
- ・ この寿司は少し酢が効きすぎた (このすしは すこしすが ききすぎた)
- ・ 貨客船の旅客 (かきゃくせんの りよきゃく)
- ・ 魔術師手術中 派出所で手術中
(まじゅつし しゅじゅつちゅう はしゅつじよで しゅじゅつちゅう)

《大阪弁 早口言葉》

- ・ 「おととと」
おととと とととといて 言ったのに 何でととととてくれんかったん？
ととととてて 言ととったやん
- ・ 「あんた」
あんたあたしのこと あんたあんた言うけど あたしもあんたのこと
あんたあんたと言わへんから もうあんたもあたしのこと
あんたあんたと言わんといてよ あんた！

早口言葉は、大きな声で背筋を伸ばして行うことで、脳機能だけでなく肺機能も鍛えることができます。

最初から早く言う必要はありません。まずは、声に出して読むことからスタートし、徐々に早口に慣れるように練習して行くことが、上手くできるコツです。

家具等の転倒防止対策について

元旦に能登半島地震が発生し、多くの被害が報告されています。このような大きな地震では、家具などの転倒より怪我をする場合が多く見受けられます。

あなたと家族の大切な命を守るため、家具などの転倒防止対策を行いましょう。

なお、知多市では、高齢者を対象に転倒防止器具を無料で取り付ける「家具等転倒防止対策事業」を実施していますのでご確認ください。

《問い合わせ》 知多市役所 長寿課 0562-36-2652 (直通)
都市計画課 0562-36-2669 (直通)



健康診査を受診しましょう

シルバー人材センターの会員資格は、『健康で働く意欲のある方』が基本となります。
知多市が実施している「特定健康診査」や、愛知県後期高齢者医療
広域連合が市に委託して実施する「後期高齢者健康診査」を年一回受診
して、健康管理に心がけましょう。

《問い合わせ》 知多市役所 健康推進課（知多市保健センター内）

0562-54-1300（直通）



<令和6年4月から ポイント制度を始めます>

会員の皆さんが、もっと楽しくシルバーの
活動へ参加できるように、会員増強委員会の
企画で「ポイント制度」をスタートします。

ポイントの対象となる活動は、総会・地域会
員集会・ボランティア活動などです。また、新
入会員の紹介も対象になります。

ポイントの管理は事務局が行いますので、
皆さんがポイントカードを持ち歩く必要はあ
りません。もちろん、たまったポイントは粗品
と交換できます。

詳しくは、別添のチラシをご覧ください！

皆さん、お楽しみに！！

<新入会員紹介制度>

当センターには、「新入会員紹介制度」が
あります。

紹介していただいた方が、入会説明会を受
け、その後に入会した際には、**新入会員を紹
介した会員に粗品を進呈しています。**（来年度
からは、合わせてポイントも獲得できます。）

詳しくは、別添のチラシをご覧ください！

**仲間を増やして
シルバー活動を楽しもう！！**



確定申告について

会員の皆様への配分金は、税法上の「雑所得」として取り扱われます。令和5年分の配
分金支払証明書は、事務局または地域会員集会で発行します。

確定申告の詳細は、『広報ちた2月号』に掲載されますのでご確認ください。

《問い合わせ》 半田税務署 0569-21-3141（代表）

知多市役所 税務課 0562-36-2633（直通）



配分金支払日のお知らせ



2月26日（月）、3月25日（月）、4月25日（木）

配分金明細書が必要な方は、事務局までご連絡ください。



人がつながる。
知識ひろがる。

公益社団法人 知多市シルバー人材センター
〒478-0021 知多市岡田字向田 58 番地の 2（知多市高齢者能力活用会館内）
（電話）0562-55-5476（FAX）0562-55-3332（E-mail）chita-sc@sjc.ne.jp

