

〔安全就業基準 第3条 安全心得10ヶ条〕

<p>1</p> <p>作業は、安全第一を心がけ、急いだり、あわてたりしないこと</p> 	<p>6</p> <p>作業現場は、常に整理整頓を心がけること</p> 
<p>2</p> <p>器具類は、使用前に必ず点検すること</p> 	<p>7</p> <p>共同作業では、合図・連絡を正確に行うこと</p> 
<p>3</p> <p>服装・履物は作業に合った動きやすいものにすること</p> 	<p>8</p> <p>帰宅するまでは仕事のうち、交通事故に気をつけること</p> 
<p>4</p> <p>作業前には軽い柔軟体操をして体をほぐすこと</p> 	<p>9</p> <p>健康には常に注意し、良好な状態で就業すること</p> 
<p>5</p> <p>加齢による諸機能の低下を十分に認識し、無理をしないこと</p> 	<p>10</p> <p>仕事の前日は、十分に睡眠をとるように心がけること</p> 